

## 第五届读书心得征文优秀作品赏析（13）

独学而无友，孤陋而寡闻。仅仅自己阅读是远远不够的，最重要的是分享，让思维之光得以碰撞，从而达到共读、共享、共同成长的目的。

读书心得的优秀作品赏析，展示了读者的读书成果，享受了一场知识的盛宴，收获了分享的快乐。

### 三等奖作品 5

#### 生命中不能承受之轻

信息管理学院 马雪兰

借寒假休闲之余，我偶然被安利了一本很有深意的书。我也因此喜欢上这本我貌似需要较长时间才能读明白的书，这也是我借用它的名字当题目的原因之一。在短时间内的浅读过程中，我在作者的讲述中以我个人的理解明白了三个道理。一个是有关人生态度，还有一个有关生命，最后一个是有释怀。

能够掀起世俗的喧嚣，引起大部分人类不愿意独立思考随波逐流的不过是鲜花和掌声，甚至是属于这世俗的功名利禄。而真正能够让我们始终如一的、坚定一种信念的是来自我们自身的理性思考，来自我们有动力追随前进的脚步，来自我们对智慧的笃定，来自我们对远方的信仰。当然，也来自一本好书的启迪。我突然发现这段文字在我

这个大学生面前显得格外抢眼而又意味深刻，它好像一把无形的匕首，刺穿的是现实的肉体，而受其痛苦的我想应该就是这些肉体内的灵魂吧。然而这些灵魂就是我们这些千千万万的准大学生啊。

这样不堪一击的现实和这样没有庇护的灵魂，试想当我们承受起大人们所承受的一切，我们肩负起他们的责任，我们过起没有脆弱现实庇护的日子，我坚定地相信我们不会承受的起的。就好像你觉得这一切似乎那么简单，似乎并不比高数难，也不比英语四级难，更不必说考研，读博了。在我们看来的生活之“轻”，也许大人们在默默的忍受，撑着自己憔悴的灵魂，承受我们这些孩子所想象不到的生活压力，我们顺理成章的以为长大了所面临的处境有多么好面对，殊不知那却是我们小小生命所不能承受之“轻”。这又让我想要表达一句话：没有真正的亲身经历又何来资格说感同身受。

生命或长或短，就像那句话说人的生命是有限的。这其中所谓的有限，有些人认为是生命的长短，有些人认为是拥有生命时生活的如意与否，我认为是在自己生活的群体中的价值意义体现。虽然书上所说的生命的“轻”与“重”是作者个人的情感和想法，但我很是赞同。个体在集体中若是可有可无，那么这个个体或许就会被他所在的群体遗忘，感受不到他的存在。那么我在想，他对这个群体没有意义，那他真的不存在吗？他是没有生命的个体吗？或许作者所说的“轻”与“重”就能帮我们回答这个问题吧。所以我们尽情的绽放生命的花朵，在我们所生活所爱的群体中寻找我们需要的那种归属感，而这种感受若是得不到满足，我们就会慢慢脱离这个我们所爱的群体，

就会导致作者所说的“轻”。

我自己从其中悟出的道理是：凡事要懂得以合适的方式释怀。学会释怀，你的生活也许不会那么累，更或许不用费尽心机的考虑生命所不能承受的“轻”与“重”吧。或许未来那么多的磨难与经历你都能合理的释怀，让生命绽放光彩，让生活新鲜而又充实。

在这个既现实又充满美好的现时代里，我愿所有的人生都是如人所愿的，生命都是被尊重的，而心中的各种耿耿于怀都是可以被遗忘被释怀。看待世界的两种方式：一是旅行，二是读书。通过这次的潜心阅读，我们要有一种信念，这种信念来自对知识和幸福的渴望，不是交给机遇，更不是交给这个现实社会的媚俗。至此，呼吁生活在新时代的幸运儿们：尊重智慧，崇尚阅读。